Webinar Positief digitaal Opvoeden: #HoeDan

Opvoeden in dit digitale tijdperk is een dagelijkse uitdaging. Kinderen leven in een wereld waar beeldschermen onderdeel zijn van het dagelijks leven. Even videobellen met familie, je peuter een serie laten kijken terwijl je zelf kookt, je 8-jarige kind die zulke leuke TikTok filmpjes maakt, kinderen van 10 jaar met een eigen telefoon.

Veel ouders zoeken naar een goede balans in de digitale opvoeding van hun kinderen. Dit zorgt ook voor uitdagingen**.** Is schermen uitzetten vaak een strijd? Ben je klaar met discussies of driftbuien over schermgebruik? En wil je dat je kind online veilig blijft? Herken je dit? Dan is dit webinar iets voor jou!

Tijdens het webinar kijken we o.a. naar:

- Wat is gezond schermgebruik?
- Hoe kun je gezond schermgebruik stimuleren?
- Hoe kun je grenzen stellen rondom schermgebruik?
- Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind zich zonder strijd aan deze grenzen houdt?

Voor wie is dit webinar?

Alle ouders/verzorgers met kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar.

Datum, tijd en aanmelden

Datum:	Maandag 9 november 2026
Tijd:	20:00 - 21:15 uur
Locatie:	Online
Kosten:	Gratis
Aanmelden:	Meld je aan via het volgende aanmeldformulier

Deze webinar is een initiatief van de volgende organisaties:

Triple P Nederland, GGD Gooi en Vechtstreek, GGD Hollands Noorden, GGD Regio Utrecht, GGD Zaanstreek-Waterland, GGD Kennemerland/VRK, Loes Twente, GGD Brabant Zuid-Oost

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP

positiefopvoeden.nl

Triple P
Positive Parenting Program