



Team
Sportservice



SAMEN IN BEWEGING
voor gezonder leven



WIE ZIJN WIJ?

Samen in beweging voor gezonder leven

- Al meer dan 50 jaar doen we als Team Sportservice waar we van houden en waar we goed in zijn: mensen aanmoedigen om te bewegen, sporten en gezonder te leven.
- Als grootste beweegorganisatie van Nederland hebben we de mensen, de kennis en de ervaring in huis om echt het verschil te maken. Onze +/- 350 collega's zijn actief in ruim 60 gemeenten en 3 provincies

ONZE 3 KERNWAARDEN



In beweging



Vol energie



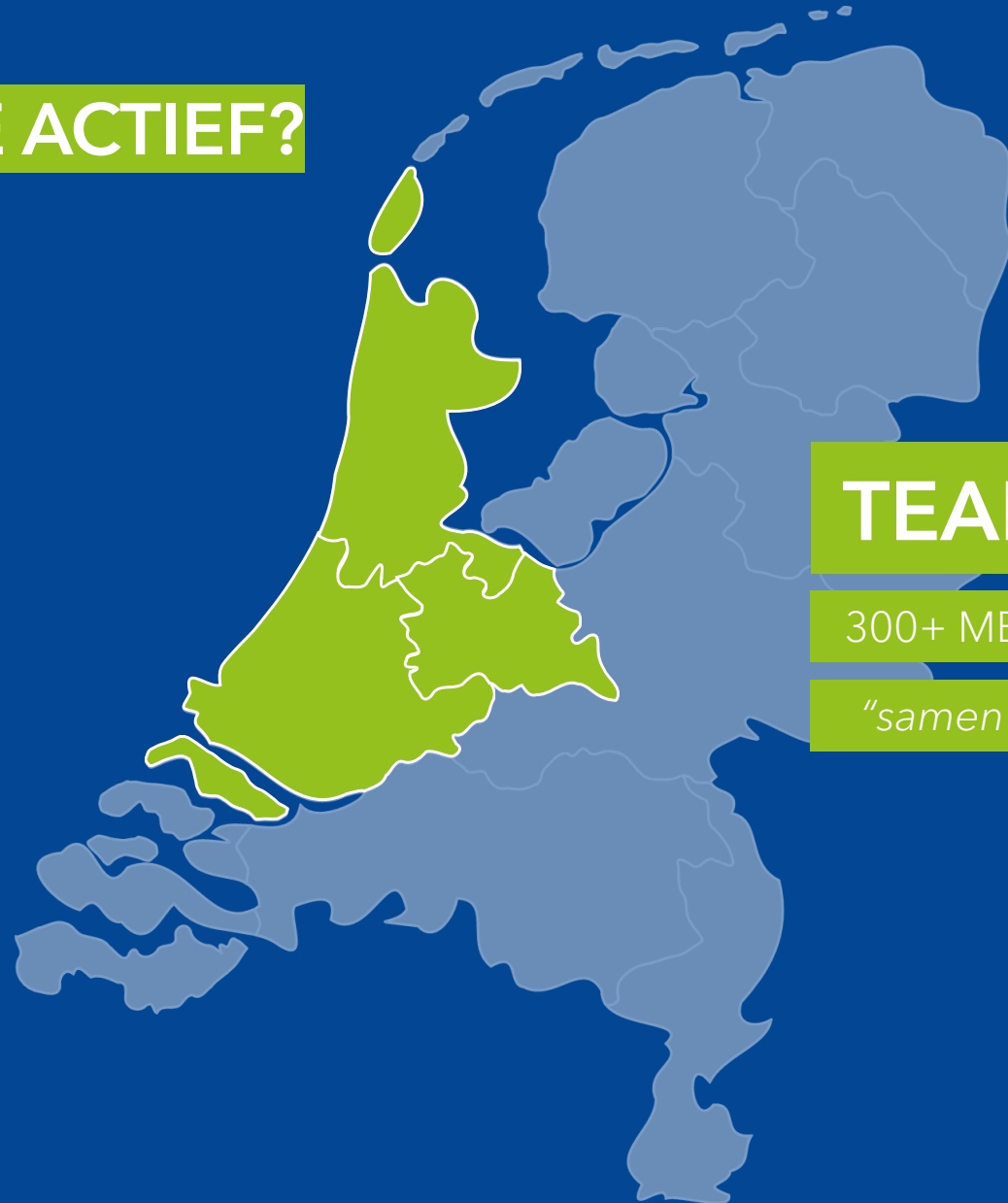
Met elkaar

WAAR ZIJN WE ACTIEF?

NOORD-HOLLAND

UTRECHT

ZUID-HOLLAND



TEAM SPORTSERVICE

300+ MEDEWERKERS EN 12 VESTIGINGEN

"samen in beweging voor gezonder leven"

Team Sportservice Noord-Holland Noord



Bij Team Sportservice zijn we er voor iedereen, in elke fase van het leven. Van kinderen die plezier in bewegen ontdekken tot ouderen die vitaal willen blijven.

In
Beweging

Vol
Energie

Met
Elkaar



Wij helpen mensen van 0 tot 100 om actief, gezond en betrokken te leven. Dat doen we op school, in de wijk, bij sportclubs en in zorg en welzijn.

- Lokaal betrokken
- Verbindend
- Deskundig
- Gericht op impact

*Dit is waarom
wij doen wat we doen,
elke dag opnieuw!*

Team Sportservice Noord-Holland Noord

Actief in 13 gemeenten!



Team Sportservice

De uitvoeringspartner van gemeente Den Helder, Hollands Kroon en Schagen voor sport en bewegen

Concreet betekent dit dat Team Sportservice:

Bij de jeugd de basis legt voor een sportief, gezond en sociaal leven



Jeugd & Onderwijs

Streeft naar toegankelijke accommodaties en een beweegvriendelijke, gezonde buitenruimte



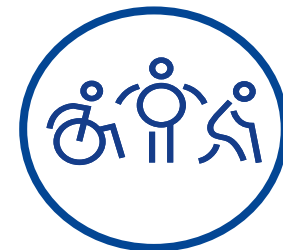
Gezondheid & (beweegvriendelijke) Omgeving

Verenigingen ondersteunt en hen ontlast op niet-kerntaken



Club-ondersteuning

Inwoners verleidt richting meedoen, bewegen en een gezonde leefstijl



Specifieke Groepen

Deze week

8 – 12 juni 2026

Week voor de Gezonde Jeugd

Wij doen mee!



Ja! Wij doen mee, jij ook?



BUITENSPEELWEEK IN JOUW BUURT

Van 8 t/m 13 juni

Doe je ook mee?



Voor jong en oud!

-  Spelen op het Nijntje Pleintje
-  Speelsafari zoals Picoo, Levend Stratego en een potje met Nerf-guns
-  Speeltuinen-speurtocht in Schagen
-  Wandelroutes in Den Helder
-  Superhelden in de moestuin
-  Survival Chef's



Deze week



**SUPERHELDEN
IN DE MOESTUIN**
Zaterdag 13 juni

8 - 12 juni 2026
**Week voor de
Gezonde Jeugd**
Wij doen mee!



De Groene Sfeer JOG Team Sportservice Noordkop



**DE BUITENSPEEL
FAMILIEBINGO!**

SPEEL MEE MET DE BINGO!

- ✓ Download de bingokaart via de website van Team Sportservice Noordkop
- ✓ Vinkt jouw familie alle activiteiten af?

Doe je ook mee?

Tess heeft haar bingokaart al, jij ook?



**LOOSE PARTS
BUITENSPEELCHALLENGE**

Tijdens de Buitenspeelweek, van 8 t/m 13 juni!

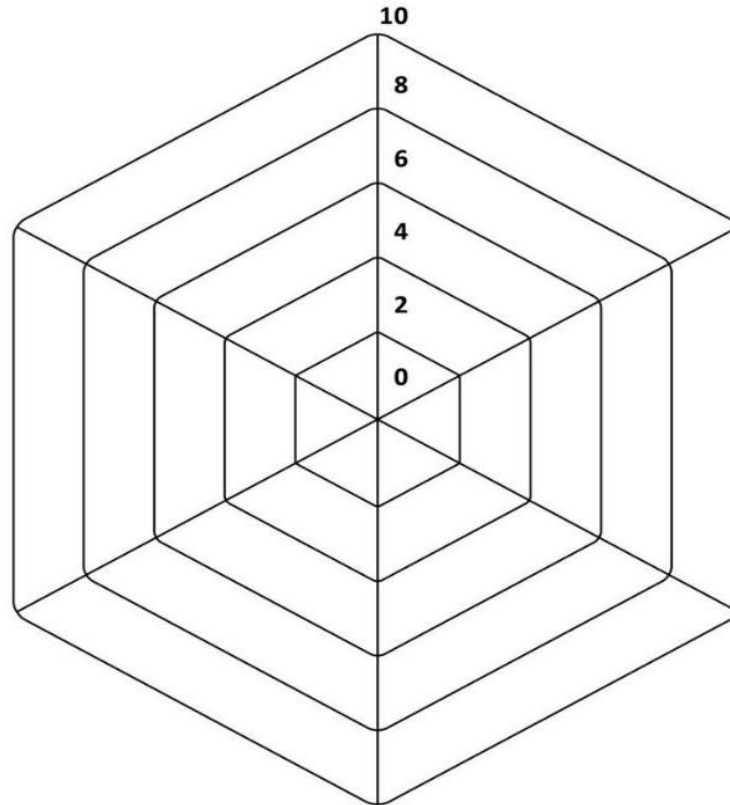


Meerwaarde van sport & bewegen



LICHAAMSFUNCTIES

- Betere conditie
- Gezonder gevoel
- Kleinere kans op ziekte
- Minder klachten en pijn



DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Minder vaak ziek
- Productiever
- Verhoogde kwaliteit van leven, langer zelfstandig
- Beter functioneren (ADL) door krachtoefening en bewegen. Spierkracht en loopsnelheid verhogen
- Met balansoefeningen vermindert bovendien valrisico



MEEDOEN

- Opbouw sociaal netwerk
- Meer onder de mensen en daardoor minder snel vereenzaming
- Maatschappelijke betrokkenheid en meedoen in de maatschappij (bv door vrijwilligerswerk)
- Reactivering



KWALITEIT VAN LEVEN

- Positieve invloed op plezier, hoe iemand zich voelt en intrinsieke motivatie
- Minder stress en depressieve klachten



MENTAAL WELBEVINDEN

- Betere concentratie
- Helpt bij bewerken leeftijdsgelateerde cognitieve achteruitgang
- Bevordert verwerkingsnelheid informatie en geheugen



ZINGEVING

- Doelen stellen voor wedstrijd of bv hardlooppafstand
- Sportsociologen: sport = religie. Overeenkomsten: maatschappelijke sectoren, kennen heilige plaatsen, rituelen, ceremonies en symbolen en hebben dezelfde waarde (discipline, zelfcontrole en overgave)
- Mensen hebben passie voor bepaalde sport en kunnen hier betekenis voor het leven uit halen. Ouderen tijdens Walking football: 'op deze dagen veel meer zin in het leven'

Beweegvriendelijke, gezonde openbare ruimte

Toegankelijk, aantrekkelijk, faciliteert, stimuleert, verleidt

- Stimuleert motorische ontwikkeling van kinderen
- Vermindert eenzaamheid ouderen
- Bevordert de geestelijke en algemene lichamelijke gezondheid
- Verbetert de sociale samenhang, leefbaarheid en veiligheid
- Afname autogebruik en toename wandelen en fietsen (duurzaamheid)

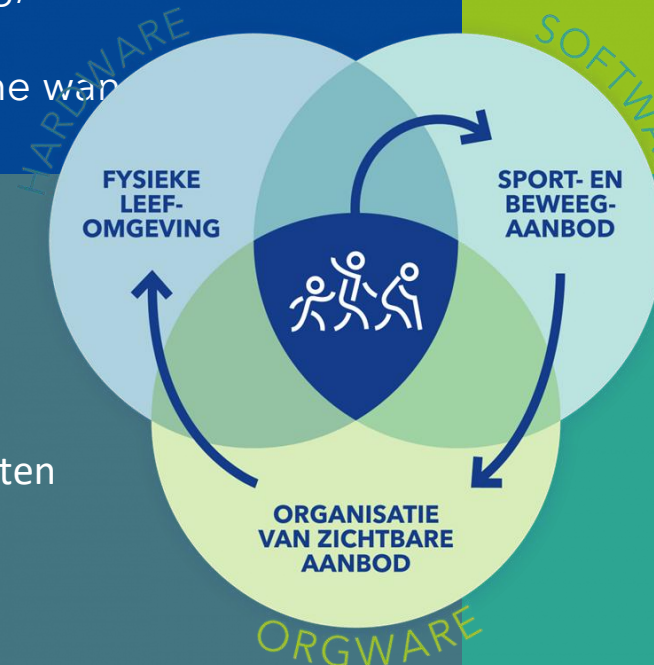
'Software'

Gezondheidsbevorderen, -beschermen

- Sport- en beweegaanbod
- Nodigt uit tot bewegen en ontmoeten
- Gezonde keus
- Rookvrije omgeving
- Lage luchtverontreiniging

'Hardware'

- Fysieke inrichting buitenruimte
- Openbare ruimte; groen, bankjes, toegankelijk
- Sportaccommodaties/-parken
- Speelplekken
- Routes, fiets- en wandelpaden
- Recreatiegebieden



'Orgware'

- Proces achter zichtbare hardware & software.
- Burgerparticipatie, eigenaarschap, management, beheer en onderhoud, financiën, monitoring en evaluatie
- Strategisch beleid gemeente
- Regie in samenwerking (gemeente, buurt, sportverenigingen, welzijnswerk, buurtsportcoach, woningcorporaties, projectontwikkelaars enz.)

Beweegvriendelijke omgeving (BVO)



Wat doen of hebben wij gedaan voor jongeren

Team Sportservice in de Noordkop:

- Ouderavonden op het VO
- Meidenactiviteiten i.s.m. Link jongerenwerk en vanuit Cruyff Foundation
- Regionale bijeenkomst partners (voortgekomen uit preventie akkoord)
- Combat trainingen i.s.m. Incluzio (12-18 jaar - 6 weken - 2x per week)
- Fit en weerbaar in Schagen i.s.m. VONK (12-15 jaar - 6 weken - 2x per week)
- BVO: Pumptracks, skatepad Waarland, Cruyff Courts

Waar nog winst te behalen?

- Weten van elkaar wat je doet en wie wat doet (vervolg uit werkgroep Noordkop Gezond Akkoord, bijeenkomst partners, Mind Us en KNVB, week vd mentale gezondheid)

TIJDENS SCHOOLTIJD



Team Gezondheid & Omgeving



Silke JOGG - regisseur Hollands Kroon
06 - 31022205
svanoosten@teamsportservice.nl



Marijke - JOGG regisseur Den Helder
06 - 23690813
mdewijs@teamsportservice.nl



Joyce - JOGG regisseur Schagen
06 - 31022196
jbruinewoud@teamsportservice.nl



Jessica projectleider KnGG
06 - 49712395
jglasbergen@teamsportservice.nl



Nanda - regiomanager
06 - 31022194
ntimmerman@teamsportservice.nl

Rol van JOGG regisseur en buurtportcoach

