

# Incluzio Hollands Kroon blended, digitaal en fysiek werken

## **3 Speerpunten:**

- **Mijn positieve gezondheid**
- **Gezonde Boel**
- **Collectief jeugd**

**INLUZIO**  
HOLLANDS  
KROON.

# Mijn positieve gezondheid

- Hulpvraag jongere in kaart kunnen brengen
- Inzicht gebieden
- 0 meting - tussen meting - en eind meting
- Doelgericht werken aan hulpvraag samen met jongere en ouders
- Hoe de jongere zichzelf scoort op 6 verschillende gebieden

**INLUZIO**  
HOLLANDS  
KROON.

# Gezonde boel

- **Voordelen**

- Laagdrempelig en in eigen tijd aan module kunnen werken
- Wanneer de klant in de wachtstand staat bij het wijkteam kan er alvast gestart worden door het gezin met de Gezonde boel.
- Verschillende thema's; autisme, adhd, faalangst, hoogbegaafdheid, mindfulness etc voor kinderen/ jongeren en volwassenen
- 0- meting, tussenmeting en eindmeting. Positieve groei
- Klant kan vooruit werken in eigen tijd en plek
- Halveren van hulpverleningsuren

**INLUZIO**  
HOLLANDS  
KROON.

# Collectief jeugd

**Op scholen werken in kleine groepjes van 8 kinderen aan verschillende thema's;**

- **Emotie- regulatie problemen, inzicht in emoties, grip op je emoties**
- **Zelfbeeld en zelfvertrouwen, GGGGG- schema**
- **Pest en plaagsituaties, stevig staan, opkomen voor jezelf, onderhandelen en grenzen aangeven,**
- **Kinderen met gescheiden ouders**
- **Externaliserend gedrag, etc**

**INLUZIO**  
**HOLLANDS**  
**KROON.**

# Collectief jeugd

## Voordelen

- Werken vanuit de driehoek; ouders, leerkrachten en kinderen
- Voorliggend en laagdrempelig werken, grote zorgen voor zijn
- In combinatie met werken in Gezonde boel voor ouders en kind
- Spelenderwijs en in groepsverband leren
- Onder schooltijd, snel en effectief werken
- Makkelijk doorverwijzen naar specialistische hulp

**INLUZIO**  
HOLLANDS  
KROON.