

GGD Hollands Noorden

Positieve gezondheid



Tineke Booms, Beleidesmedewerker Gezondheidsbevordering

Alkmaar, 11 juni 2026

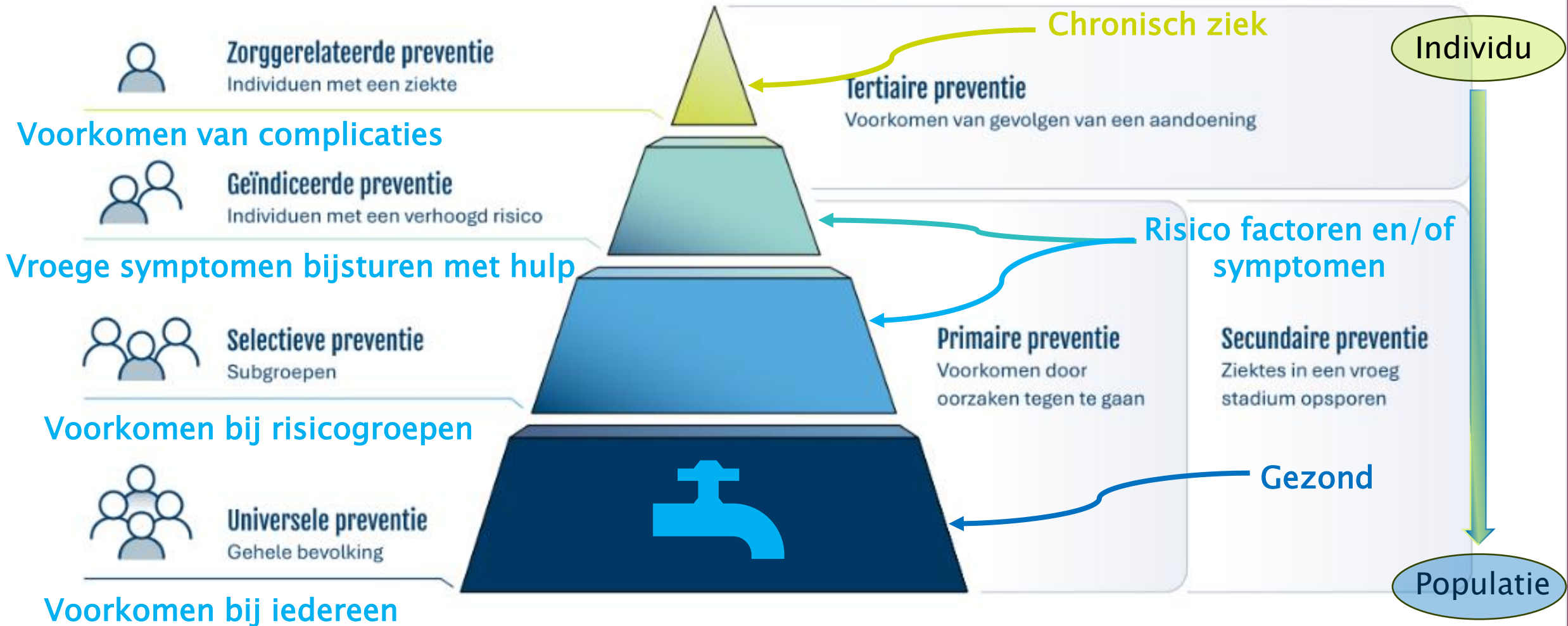
Werkwijze *publieke gezondheid*

Data met elkaar delen



Met elkaar! Dus ook met kinderopvang, school, sport, huisarts, ziekenhuis etc.

1. Verzamelt data op populatieniveau
2. Kijkt naar de hele populatie
3. Richt zich op de totale populatie en groepen binnen de populatie waar een risico veel voorkomt



Daarbij richten we ons met name op de basis van de piramide. De zorg bepaalt immers slechts tien procent van onze gezondheid; de rest hangt samen met factoren als bestaanszekerheid, leefomstandigheden, sociaal netwerk en werksituatie, leefomgeving, inkomen, onderwijs, en werk.

GIZ-methodiek

Gezamenlijk Inschatten van Zorgbehoeften

De GIZ-methodiek helpt (aanstaande) ouders, jongeren en professionals om samen krachten, zorgen en behoeften in kaart te brengen, zodat vroegtijdig passende ondersteuning kan worden geboden. Daarbij staan de ouder-kindrelatie, opvoeding en de sociale leefomgeving centraal.



DOELEN

Positieve Gezondheid Spinnenweb

- Reflectie en bewustwording vanuit een brede blik op gezondheid
- Eigen regie en eigen kracht versterken; zelf beslissen en eigen keuzes maken

GIZ Gespreksmethodiek

- Zelfde doelen als bij spinnenweb Positieve Gezondheid, en daarnaast:
Samen met ouders, kinderen en jongeren ontwikkel- en zorgbehoeften effectief en adequaat in kaart brengen en samen beslissen over passende ondersteuning

CONTEXT

Positieve Gezondheid Spinnenweb

- Kan een waardevolle ingang zijn voor gesprekken over de sociale basis
- Is minder specifiek gericht op opvoeden of gezinsdynamiek

GIZ Gespreksmethodiek

- Draagt bij aan versterking van de sociale pedagogische basis
- Richt zich expliciet op de ouder-kindrelatie, het opvoeden en de sociale leefomgeving van het gezin

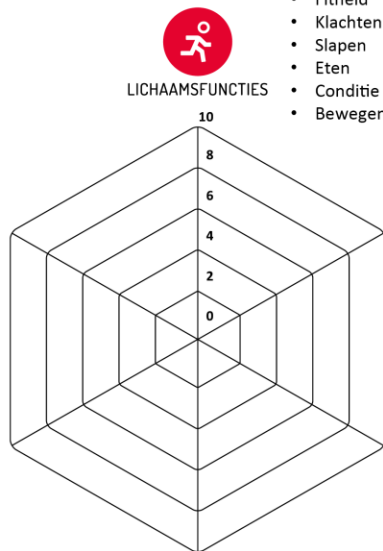
Overeenkomsten Positieve Gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

- Uitgaan van eigen kracht
- Op handen zitten en oordeel loos luisteren en vragen stellen teneinde bij te dragen aan het vermogen van onze inwoners om zicht aan te passen en eigen regie te voeren binnen binnen fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.
- Beide kunnen mogelijk taboeonderwerpen eerder en beter signaleren, zoals armoede, opvoedingsonmacht, onveiligheid, mentale gezondheid en suïcidale gedachten.

Kindermonitor 2024
Subregio Kop van Noord-Holland



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023
Kop van Noord-Holland



Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024
Kop van Noord-Holland



0

26

Inhoud

Leeswijzer	2
Belangrijkste resultaten	3
Kernboodschappen	4
1. Achtergrondkenmerken	5
2. Gezin en omgeving	6
3. Geluk en gezondheid	8
4. Mentaal welbevinden	10
5. Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen	12
6. Roken, alcohol en middelengebruik	14
7. Bewegen en vrije tijd	17
8. Relaties en seksualiteit	19
9. Mediawijsheid	21
10. School	23
Bijlage	25
Tabellen Gezondheidsmonitor Jeugd 2023:	
• Resultaten 2015-2023	
• Resultaten naar gender, leeftijd en opleidingsniveau	

Koppeling van thema's aan de zes dimensies van Positieve Gezondheid

Thema	Lichaamsfuncties	Mentaal welbevinden	Zingeving	Kwaliteit van leven	Meedoen	Dagelijks functioneren
Achtergrondkenmerken				✓	✓	
Gezin en omgeving		✓		✓	✓	
Geluk en gezondheid		✓	✓	✓		
Mentaal welbevinden		✓		✓		✓
Weerbaarheid en veerkracht		✓	✓			✓
Roken, alcohol en middelengebruik	✓					✓
Bewegen en vrije tijd	✓	✓		✓	✓	✓
Relaties en seksualiteit		✓	✓	✓	✓	
Mediawijsheid		✓			✓	✓
School		✓	✓		✓	✓

Monitors & Positieve Gezondheid

Sterke dimensies: mentaal en meedoen

Mentaal welbevinden en meedoen zijn prominent aanwezig, wat maatschappelijke focus op mentale gezondheid en participatie weerspiegelt.

Kwaliteit van leven en leefomgeving

Kwaliteit van leven benadrukt het belang van leefomgeving en ervaren steun voor het welzijn van jongeren.

Zingeving en toekomstperspectief

Zingeving komt impliciet voor en biedt kansen om beleid te richten op betekenis, motivatie en toekomstperspectief van jongeren.

Lichaamsfuncties en leefstijlthema's

Lichaamsfuncties zijn vooral zichtbaar bij bewegen en middelengebruik, waarbij fysieke gezondheid integraal wordt benaderd.

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

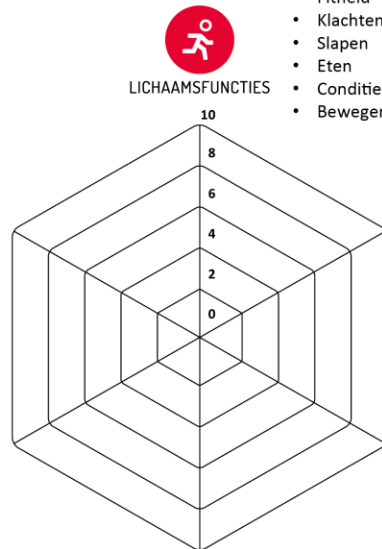


DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Belangrijkste resultaten Kop van Noord-Holland



It takes a *healthy village*
to raise a *healthy child*

It takes a *positively healthy village*
to help every *child thrive*

