



## POSITIEVE GEZONDHEID

## EN DE GESPREKSMETHODIEK GIZ

*Belangrijke bouwstenen binnen de JGZ*



Het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid** wordt binnen regio Noord-Holland-Noord door partijen uit het sociaal domein en zorgdomein gehanteerd als een richtinggevend beleidskader. Dit geldt ook voor GGD Hollands Noorden (GGD HN) en de afdeling Jeugdgezondheidszorg (JGZ).

# **INHOUD**

**HET  
GEDACHTEGOED  
VAN POSITIEVE  
GEZONDHEID**

**POSITIEVE  
GEZONDHEID  
SPINNENWEB EN  
GIZ-GESPREKS-  
METHODIEK**

# HET GEDACHTEGOED

## VAN POSITIEVE GEZONDHEID

Benadert gezondheid als het vermogen van mensen om zich aan te passen aan de **uitdagingen van het leven**, en niet slechts als de afwezigheid van ziekte.

Gaat uit van **mogelijkheden** in plaats van beperkingen waarbij een belangrijke rol is weggelegd voor eigen regie van mensen, en het nemen van eigen beslissingen.

Hanteert een **integrale blik op gezondheid**: brengt lichamelijke, psychische, sociale en existentiële aspecten samen en erkent dat deze onderling verbonden zijn.

Staat voor een verschuiving van ziekte en zorg naar **gezondheid** en **preventie**.

Richt zich op het **versterken** van gezondheidsvaardigheden, veerkracht, eigen kracht en maatschappelijke betrokkenheid van mensen.

Zet **samenwerking** tussen het sociaal domein, het zorgdomein en het onderwijs centraal.

Er zijn meerdere **gespreksinstrumenten en -methodieken** die naadloos aansluiten op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. De JGZ van GGD HN werkt, net als veel verloskundigen, kraamzorg- en JGZ-organisaties in het land, met de gespreksmethodiek “Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoeften” (GIZ). Soms wordt aan de JGZ de vraag gesteld waarom de keuze niet is gevallen op werken met het “Positieve Gezondheid-Spinnenweb”. Deze keuze wordt in dit document onderbouwd door zowel de overeenkomsten als verschillen tussen beide in beeld te brengen.



# POSITIEVE GEZONDHEID SPINNENWEB

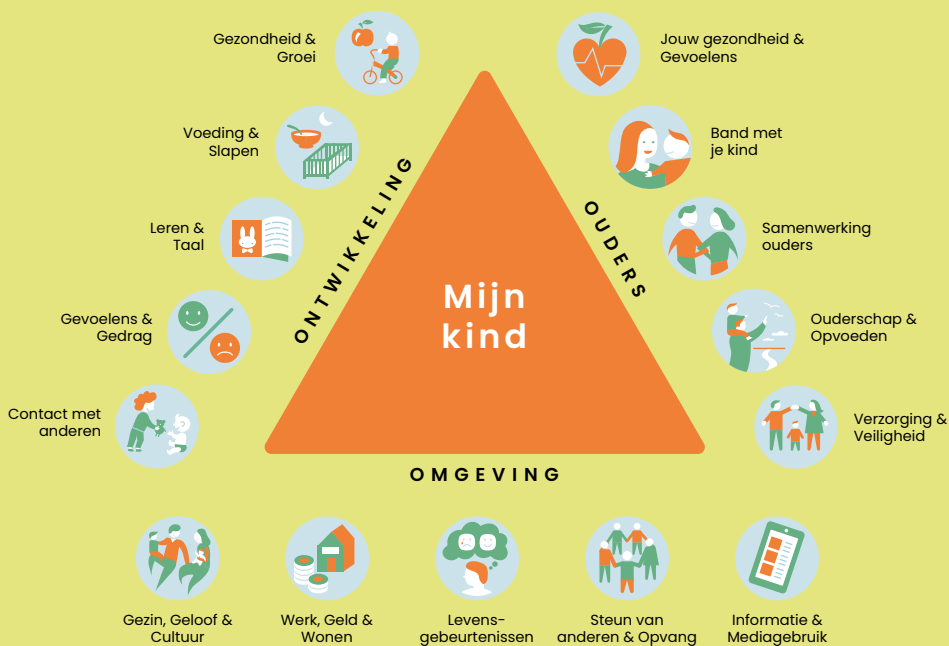
## EN DE GIZ-GESPREKSMETHODIEK

### POSITIEVE GEZONDHEID SPINNENWEB



### GIZ-GESPREKSMETHODIEK

Ouder kind 1-4



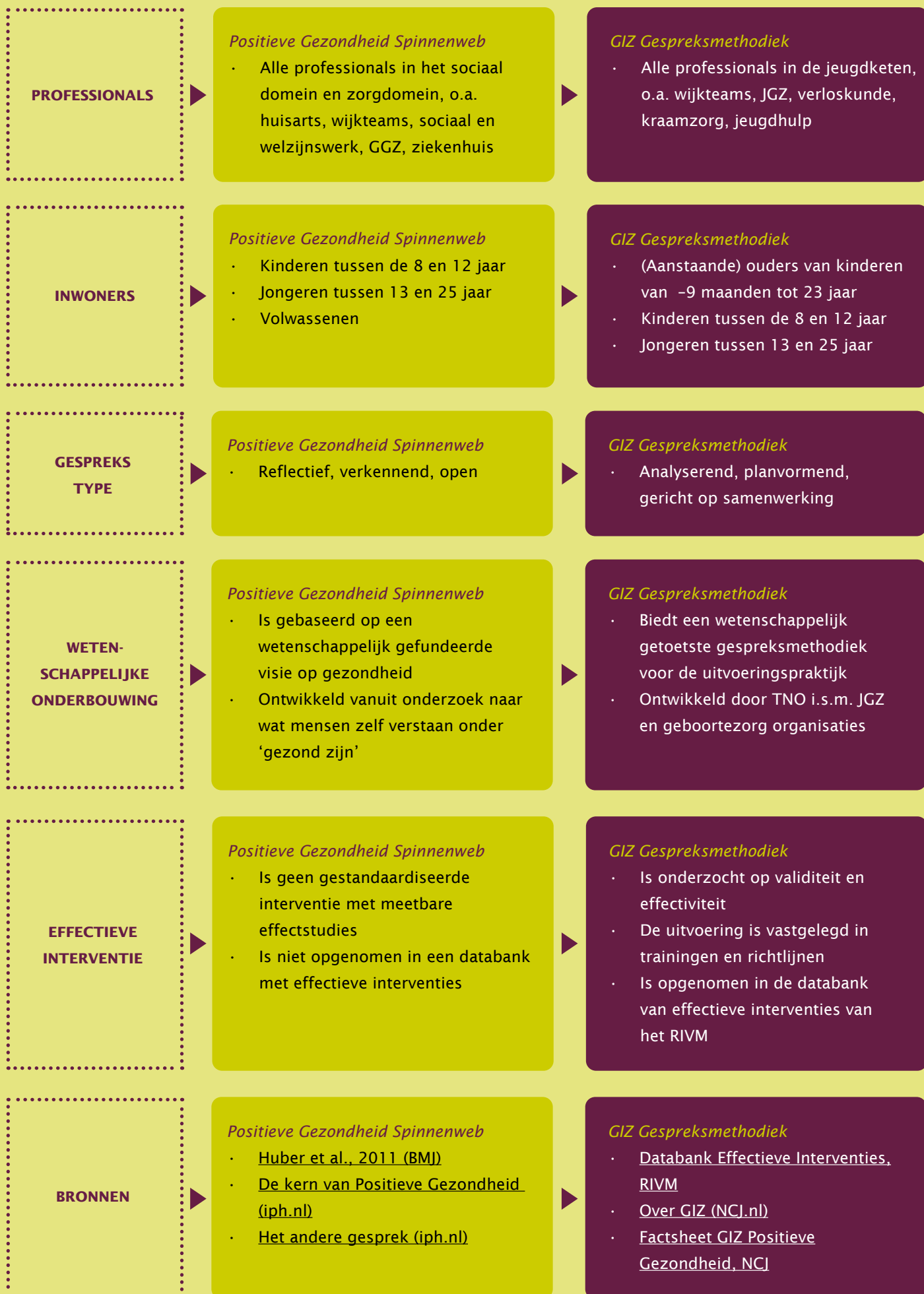
GIZ - driehoek Ouder kind 1-4, 2025 © Hecht GGZ-Hollands Midden  
GIZ

## OVEREENKOMSTEN

- Beide sluiten aan op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid;
- Beide maken gebruik van visuele hulpmiddelen;
- Beide geschikt voor laaggeletterden en beschikbaar in 10 talen;
- Beide bieden variaties in tools per leeftijdsgroep;
- Beide kunnen mogelijk taboeonderwerpen eerder en beter signaleren, zoals armoede, opvoedingsonmacht, onveiligheid, mentale gezondheid en suïcidale gedachten.

## VERSCHILLEN

<b>HOOFDINSTRUMENT</b>	<p><i>Positieve Gezondheid Spinnenweb</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Het spinnenweb: een gespreks- en reflectie-instrument waarin mensen hun ervaren gezondheid scoren op 6 dimensies</li><li>• Optioneel vooraf vragenlijst invullen</li></ul>	<p><i>GIZ Gespreksmethodiek</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Visuele hulpmiddelen (GIZ-tools), bestaande uit 2 leeftijdsspecifieke schema's, de GIZ-driehoek, de GIZ-matrix en het GIZ-ondersteuningsplan</li><li>• Gestructureerde methodiek</li><li>• Geen vragenlijst vooraf invullen</li></ul>
<b>DOELEN</b>	<p><i>Positieve Gezondheid Spinnenweb</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reflectie en bewustwording vanuit een brede blik op gezondheid</li><li>• Eigen regie en eigen kracht versterken; zelf beslissen en eigen keuzes maken</li></ul>	<p><i>GIZ Gespreksmethodiek</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zelfde doelen als bij spinnenweb Positieve Gezondheid, en daarnaast:</li><li>• Samen met ouders, kinderen en jongeren ontwikkel- en zorgbehoeften effectief en adequaat in kaart brengen en samen beslissen over passende ondersteuning</li></ul>
<b>CONTEXT</b>	<p><i>Positieve Gezondheid Spinnenweb</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kan een waardevolle ingang zijn voor gesprekken over de sociale basis</li><li>• Is minder specifiek gericht op opvoeden of gezinsdynamiek</li></ul>	<p><i>GIZ Gespreksmethodiek</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Draagt bij aan versterking van de sociale pedagogische basis</li><li>• Richt zich expliciet op de ouder-kindrelatie, het opvoeden en de sociale leefomgeving van het gezin</li></ul>
<b>TOEPASSING</b>	<p><i>Positieve Gezondheid Spinnenweb</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• In de dagelijkse uitvoeringspraktijk, op individueel niveau</li><li>• Tool als richtinggevend kader bij opstellen van visie en beleid</li></ul>	<p><i>GIZ Gespreksmethodiek</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• In de dagelijkse uitvoeringspraktijk, op individueel niveau en bij casusgericht multi-disciplinair overleg</li></ul>



## CONCLUSIE

Het spinnenweb van Positieve Gezondheid is een waardevol praktisch gespreksinstrument én biedt een richtinggevend kader voor beleid. De GIZ-methodiek is een praktische toepassing van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. GIZ is een gestructureerde en gestandaardiseerde gespreksmethodiek die is opgenomen in de [databank met effectieve interventies van het RIVM](#). GIZ helpt (aanstaande) ouders, jongeren en professionals om samen vroegtijdig zorgen te signaleren en krachten te benutten, en richt zich expliciet op de ouder-kindrelatie, het opvoeden en de sociale leefomgeving van het gezin. Daarmee draagt GIZ bij aan versterking van de sociale pedagogische basis, belangrijk onderdeel van de Hervormingsagenda Jeugd.

De JGZ kiest voor haar uitvoeringspraktijk voor de GIZ-methodiek, en bij het bepalen van visie en beleid het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Zo wordt de verbinding tussen beleid, uitvoering en de leefwereld van inwoners versterkt.



## Overige publicaties van de JGZ

### *De JGZ in vogelvlucht*

Nadere toelichting op de reguliere taken en aanvullende diensten JGZ.

### *De JGZ belangrijke netwerkpartner naast de Stevige Lokale Teams*

Deze publicaties kunnen opgevraagd worden via [ClusteraanvoerdersJGZ@ggdhn.nl](mailto:ClusteraanvoerdersJGZ@ggdhn.nl).

## Colofon

- GGD Hollands Noorden, januari 2026  
[www.ggdhollandsnoorden.nl](http://www.ggdhollandsnoorden.nl)
- Meer informatie over het aanbod van de JGZ is te vinden in de [Dienstencatalogus GGD HN](#)
- Vragen? Mail naar [clusteraanvoerdersJGZ@ggdhn.nl](mailto:clusteraanvoerdersJGZ@ggdhn.nl)
- Algemene vragen over GGD HN?  
Mail naar het Kennis- en Adviesteam [KAT@ggdhn.nl](mailto:KAT@ggdhn.nl)