

# UITNODIGING



## DEN HELDER

Woensdag: 2 oktober

Een inspirerende bijeenkomst voor de kinderopvang, peuterspeelzalen en gastouderopvang in Den Helder

## GEZOND ÉN LEKKER NAAR BUITEN

**Groen is gezond!** Voor een gezonde ontwikkeling van kinderen en het welbevinden in de kinderopvang is aandacht voor bewegen, milieu, natuur en gezonde voeding heel belangrijk. Want dit zorgt voor méér geluk en minder stress.

Wil je meer weten over Gezonde Kinderopvang en risicovol spelen in de eigen (groene) omgeving? Kom dan naar deze inspiratiebijeenkomst van Jong Leren Eten, GGD Hollands Noorden en JOGG Den Helder en Hollands Kroon.

Laat je inspireren en ontvang praktische handvatten om aan de slag te gaan met deze belangrijke en leuke thema's.



### VOOR WIE

Pedagogisch medewerkers, locatieleiders, medewerkers van het gastouderbureau en gastouders werkzaam in Den Helder, Hollands Kroon en Schagen



### WAAR

Exacte locatie volgt



### WANNEER

Woensdag  
2 oktober 2024



### TIJDSTIP

Van 19:00 tot  
21:00 uur

### PROGRAMMA:

- 18:45 uur **Inloop**
- 19:00 uur **Start/openingswoordje**
- 19:10 uur **Inspiratiesessie Gezonde Kinderopvang door Miranda Bron**  
Als ambassadeur Gezonde Kinderopvang zet Miranda zich in om kinderen te helpen in de gezonde ontwikkeling. Ze geeft tips en praktische handvatten om intern draagvlak te creëren en medewerkers op te leiden, waardoor gezonde leefstijl nog beter onderdeel kan uitmaken van het dagelijks werk binnen de organisatie.
- 19:55 uur **Wissel**
- 20:00 uur **Inspiratiesessie Risicovol spelen door Martin van Rooijen**  
Martin van Rooijen is pedagoog en onderzoeker, als promovendus verbonden aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht. In deze workshop wordt er verteld over de drie fundamenteën van risicovol spelen: de meerwaarde voor het kind, de rol van de begeleider en het belang van de speelomgeving. Je komt meer te weten over het waarom van risico en uitdaging in het spel van kinderen, en er worden voorbeelden gegeven van risicovol spelen.
- 20:45 uur **Plenaire afsluiting**
- 21:00 uur **Einde**



### Meld je nu aan!

Dat kan via de QR-code of via [deze link](#).

Na aanmelding ontvang je het volledige programma per e-mail.